



## The Power Of Purpose

Das Jahres-Trainings-Programm zum Buch

*„Ich mach mein Ding – Wie du Beruf und Berufung vereinst“*

## Entdecke deine Berufung und mach dein Ding!

Du möchtest endlich Klarheit darüber haben, worin deine Berufung besteht? Was deine ganz individuelle "Dienstleistung" ist, die du der Welt zur Verfügung stellst? Vielleicht hast du dazu schon die üblichen Fragebögen durchgeackert, aber kommst einfach nicht weiter. Denn so leicht ist der innere Ruf gar nicht zu hören – insbesondere, wenn du dich alleine auf die Suche machst. Mit der Unterstützung einer Gruppe und den entsprechenden Übungen stellt sich jedoch schnell Klarheit ein.

Und in diesem Jahrestraining bekommst du nicht nur Klarheit über deine Berufung, sondern räumst gleichzeitig all die inneren Hindernisse aus dem Weg, die dich davon abhalten, dein Ding zu machen.

### Und das erwartet dich:

- Du entwickelst **Klarheit** darüber, was deine Berufung ist.
- Du veränderst deine Haltung **weg von der Sicherheitsorientierung** hin zur Bestimmungsorientierung, weg vom Überleben zum Leben und weg vom Opfer zum Schöpfer.
- Du räumst **innere Hindernisse**, die dich von deiner Berufung fernhalten, aus dem Weg.
- Du erarbeitest eine **klare Vision** deiner Bestimmung und Möglichkeiten, wie du diese ganz konkret umsetzen kannst.
- Du erhältst **tatkräftige Unterstützung** und Feedback auch durch die Gruppe.
- Du hast am Ende eine **klare Roadmap** zur Umsetzung deiner Berufung, um direkt loszulegen.
- Und vieles mehr ...



## Deine Vorbereitung auf das Programm mit einem 3-Tage Intensiv Workshop:

### **Das *Expand The Box* Basistraining**

#### **Inhalte**

Das Expand The Box Training ist die Voraussetzung für die Teilnahme am The Power of Purpose Programm.

Expand The Box ist ein geschütztes und erstaunliches dreitägiges Lernumfeld, um traditionelle Denk- und Verhaltensweisen auf eine höhere Stufe zu bringen. Ohne zu wissen, wie, limitieren die herkömmlichen Denk- und Verhaltensmuster, die wir von unseren Eltern, unserer Kultur und unserem Bildungssystem übernommen haben, ernsthaft die Qualität unserer Beziehungen und auch unsere Fähigkeit, kreativ auf die Gelegenheiten und Herausforderungen des Lebens zu reagieren. Expand The Box installiert Schwingtüren in Wänden, die zuvor undurchdringlich erschienen.

Expand The Box ist ein Paradigmenwechsel, ein Training, in welchem der Kontext von Possibility Management durch neue Landkarten, praktische Übungen und Gruppenprozesse vermittelt wird. Durch das außergewöhnliche, dreitägige Kerntaining erwirbst du erstaunliches Geschick im Zuhören, Sprechen, Fühlen, Erleben und menschlichen Miteinander, was dein Leben reicher, lebendiger und bewusster werden lässt. Hierbei profitierst du insbesondere auch von den wertvollen Erfahrungen und dem Austausch aller Teilnehmer.

Mit den neuen Fertigkeiten erhältst du die Möglichkeit:

- dein Potential zu entfalten
- mit mehr Präzision zu kreieren
- in einem sich schnell verändernden oder chaotischen Umfeld zentriert, flexibel und effektiv zu agieren
- authentischen Kontakt zu deinen Mitmenschen herzustellen und klar und mitfühlend miteinander zu kommunizieren
- die Energie und Information, die hinter den Grundgefühlen Wut, Traurigkeit, Freude und Angst steckt, bewusst einzusetzen, um deine Ziele zu erreichen
- das, was genau jetzt und genau da, wo du bist, passiert, in eine außergewöhnliche Lernreise für dich und die Menschen in deinem Umfeld zu verwandeln
- deine Vision mit unstillbarer Inspiration zu entfachen und mutig deine nächsten Schritte zu gehen

Diese 3 Tage werden dich an deine Grenzen und darüber hinaus bringen. Voraussetzung für die Teilnahme ist deine Bereitschaft, dich zu 100 % auf den Prozess einzulassen. Bist du bereit, in einem geschützten Lernumfeld deine Komfortzone zu erweitern?

## Logistische Hinweise zum Expand The Box Training

### Dauer:

3 Tage (Präsenz-Training)

### Zeiten:

Tag 1: 09:00 – 19:00 Uhr

Tag 2: 09:00 – 19:00 Uhr

Tag 3: 09:00 – 17:00 Uhr

### Ort:

Das Expand The Box Training findet an unterschiedlichen Orten in Deutschland statt. Die jeweiligen Termine und Veranstaltungsorte findest du immer aktuell auf der Webseite <https://patriziapatz.de/the-power-of-purpose>

### Min/Max TN-Zahl:

Präsenz-Training: 6-20

### Investition:

650 Euro (inkl. USt)

zzgl. Kosten für Übernachtung und Verpflegung

### Anmeldung:

Bitte melde dich über die Webseite an <https://patriziapatz.de/the-power-of-purpose>



## Das Programm-Design im Überblick (wie geht es nach dem Expand the Box Training weiter):

Zeit	Training (jeweils 3 Tage)	Einzel-Coaching (jeweils 90-180 Min)
Monat 1	<p><b>Modul #1: Die Kraft des bewussten Fühlens entfalten</b></p> <p><i>Lerne wieder Zugang zur Kraft deiner bewussten Gefühle zu bekommen und sie als Raketentreibstoff für dein Leben zu nutzen</i></p>	
Monat 2		<p><b>Was ich kann</b></p> <p><i>Entdecke deine Talente, Fähigkeiten und Qualitäten</i></p>
Monat 3	<p><b>Modul #2: Die Integration von Licht und Schatten</b></p> <p><i>Lerne deine Essenz und deinen inneren Saboteur und dessen versteckte Absichten kennen – dadurch bekommst du die Möglichkeit, bewusst zu wählen</i></p>	
Monat 4		<p><b>Was ich will</b></p> <p><i>Entdecke deine Leidenschaften, nachhaltigen Interessen und deine Motivatoren</i></p>
Monat 5	<p><b>Modul #3: Die eigene Autorität entwickeln</b></p> <p><i>Erwecke deine Vision bewusst zum Leben und erfahre die Initiation in dein verantwortliches Erwachsensein.</i></p>	
Monat 6		<p><b>Die Bestimmung benennen</b></p> <p><i>Setze die Puzzleteile zu einem aussagefähigen Bild zusammen und finde den Namen deiner Bestimmung heraus</i></p>
Monat 7	<p><b>Modul #4: Gesund in Beziehung sein</b></p> <p><i>Heile deine Beziehung zu dir Selbst, zu Anderen und zur Welt! Nimm deine Beziehungsmuster unter die Lupe, heile alte emotionale Verletzungen und lerne Beziehung bewusst zu kreieren..</i></p>	

Monat 8		<p><b>Hürdenlauf</b>  <i>Was hindert dich noch, deine Berufung zu leben? Gehen wir es an</i></p>
Monat 9	<p><b>Modul #5: Das Leben bewusst in Besitz nehmen</b>  <i>Dein erwachsenes Leben beginnt erst dann, wenn du bereit bist zu sterben. Konfrontiere dich mit deiner unbewussten Angst vor dem Tod</i></p>	
Monat 10		<p><b>Die Meilensteine zu meiner Berufung</b>  <i>Langfrist-, Mittelfrist- und Kurzfristplanung zur Umsetzung meiner Berufung</i></p>
Monat 11	<p><b>Modul #6: Deiner Bestimmung Masse verleihen</b>  <i>Lerne, dir selbst aus dem Weg zu gehen und dich deiner Berufung zu verpflichten. Gib deiner Berufung Masse, so dass sie ihre Wirkung in der Welt entfalten kann.</i></p>	
Monat 12		

Verpasste Module können im nächsten Zyklus nachgeholt werden.



## Inhalte der 6 Trainings-Module

Nach dem Expand The Box Basistraining, das als Vorbereitung für das Jahresprogramm dient, geht es in die Tiefe.

Im Jahrestraining selbst erschließt du dir mit 6 unterschiedlichen Modul-Trainings und 5 Einzelcoaching-Sessions über ein Jahr hinweg Schritt für Schritt die authentische Kraft, die naturgemäß in dir angelegt ist und darauf wartet endlich wachgeküsst zu werden. Und gleichzeitig entwickelst du Klarheit über deine Berufung. Dabei bearbeiten wir gemeinsam als Gruppe genau die Themen, die uns üblicherweise daran hindern, in unsere erwachsene, verantwortliche Kraft und Größe zu kommen. Durch Übungen, Gefühlsarbeit, Gruppen- und Einzelprozesse reißen wir die Mauern ein und überwinden die Hindernisse, die deinem authentischen SEIN im Wege stehen.



### **Modul 1 - Die Kraft des bewussten Fühlens entfalten**

In diesem Modul geht es darum zu lernen, wieder Zugang zur Kraft deiner bewussten Gefühle zu bekommen und sie als Raketentreibstoff für dein Leben zu nutzen. Du durchbrichst die Mauer, die zwischen dir und der Verwirklichung deiner Ziele steht und möglicherweise durch Sätze, wie z. B. „Ich weiß nicht, wie!“ oder „Ich bin nicht gut genug“ verstärkt wird. Du lernst zentriert und in deiner vollen Kraft in Aktion zu treten, unabhängig davon, wie die Umstände sind. Du lernst deiner Kraft zu vertrauen, um sie gezielt für die Umsetzung deiner Vision und zum höchsten Wohle aller einzusetzen.

### **Modul 2 - Die Integration von Licht und Schatten**

In diesem Modul geht es darum, dich bewusst und verantwortlich mit deiner hellen Seite (Bestimmung) und deiner Schattenseite auseinanderzusetzen. Welche Qualitäten kommen durch dich in diese Welt? Was hindert dich daran, diese Qualitäten voll auszuleben? Wie sabotierst du dich selbst, indem du unbewusst deiner Schattenseite die Führung überlässt? Wie kannst du aus der Spirale aus Selbstsabotage und Selbstverurteilung aussteigen und eine gesunde, bewusste Beziehung zu deinem Schattenanteil entwickeln? Du lernst die Kraft kennen, die im Schattenanteil deiner Persönlichkeit steckt, und findest heraus, wie du sie zur Umsetzung deiner persönlichen Vision nutzen kannst. Durch die Klarheit über Licht & Schatten deiner Selbst erhältst du die Freiheit der Wahl.

### Modul 3 - Die eigene Autorität entwickeln

Dieses Modul widmet sich dem Auflösen limitierender Glaubenssätze, alter Geschichten, hinderlicher Entscheidungen und blockierender Muster. Von Kindheit an wirst du geprägt durch dein Umfeld, Erziehung, Schule, Kultur, Religion, Erfahrungen, Meinungen, etc. Dadurch etablieren sich – besonders in jungen Jahren – bestimmte Verhaltensmuster und Denkweisen, die letztendlich dein erwachsenes Leben limitieren, ohne dass du dir dessen bewusst bist. Dieses Modul sorgt für den Schritt in das radikal verantwortliche Erwachsensein. Du holst dir deine dir innewohnende Autorität zurück und lernst kompromisslose Verantwortung, sowohl für deine Vergangenheit als auch für deine Gegenwart und damit die Zukunft zu übernehmen.

### Modul 4 - Gesund in Beziehung sein

In diesem Modul geht es darum, deine Beziehungen zu heilen. Wie bist du in Beziehung – mit dir selbst, mit anderen, mit der Welt? Solange du in Beziehung unbewusst und unverantwortlich "reagierst", kreierst du in der Regel Schmerz durch Projektion und niederes Drama. Indem du deine automatischen Beziehungsmuster unter die Lupe nimmst, alte emotionale Wunden heilst und neue Arten der Interaktion trainierst, wird deine Fähigkeit, Beziehung bewusst und verantwortlich zu gestalten, wachsen und andere Resultate hervorbringen.

### Modul 5 - Das Leben bewusst in Besitz nehmen

In diesem Modul erfährst und lernst du, was es bedeutet, Kontrolle und gewohnte Konzepte loszulassen und aus dem Nicht-Wissen heraus zu agieren. Die Angst vor dem Tod hat dich bisher vielleicht daran gehindert, wirklich lebendig zu werden. Denn Leben ist nun mal lebensgefährlich. Es geht darum, Altes zu verabschieden und im übertragenen Sinne „sterben“ zu lassen, um Raum für Neues zu schaffen. Dadurch kann Veränderung und Evolution zu deiner neuen Normalität werden. Deine bisherige Angst vor dem Tod, wird dich dann nicht mehr am Leben hindern, sondern zur Quelle von authentischer Lebendigkeit werden.

### Modul 6 – Deiner Bestimmung Masse verleihen

In diesem Modul lernst du, dir selbst aus dem Weg zu gehen und dich deiner Berufung zu verpflichten. Indem du dich in den Dienst von etwas Größerem stellst, gibst du deiner Berufung Masse, so dass sie ihre Wirkung in der Welt entfalten kann. Gemeinsam räumen wir die letzten Hindernisse aus dem Weg, um dein „Wunsch-Projekt“ ins Leben zu rufen.

**Hinweis:** Der Einstieg ins Jahresprogramm ist nach dem Expand The Box Training jederzeit möglich! Die Module müssen nicht in der vorgesehenen Reihenfolge besucht werden. Versäumte Module können im nächsten Zyklus nachgeholt werden.



## Ein Jahr, das dein Leben verändert

„The Power of Purpose – Küss deine Bestimmung“ wach ist ein Jahres-Trainingsprogramm für Menschen, die Nägel mit Köpfen machen wollen und die willens sind, aus ihrem persönlichen Hamsterrad der Selbst-Sabotage und der Zweifel auszusteigen.

Wenn du also keine Zeit mehr verlieren willst, genug hast von deinen eigenen Ausreden und bereit bist, mutige Schritte in Richtung deiner Berufung zu gehen, dann könnte dieses Programm genau das Richtige für dich sein.

Das Besondere an diesem Jahres-Programm: Es führt einerseits zu Klarheit, worin deine Berufung besteht und gleichzeitig bereitet es dich innerlich darauf vor, deine Berufung auch zu leben. Es setzt an all den hinderlichen Faktoren an, die dich in der Regel davon abhalten, kraftvoll und mutig deine Bestimmung in Aktion zu sein.

Durch die einzigartige Kombination von Trainings und Einzelcoaching-Sessions setzt du einerseits deine dir innewohnende Kraft frei und hast am Ende des Programms gleichzeitig eine klare und umsetzbare Vision deiner Bestimmung ausgearbeitet, in Form eines Projekts, einer Business-Idee oder eines klaren Profils für die Jobsuche.

**Mach Schluss mit  
Warten und küsse jetzt  
deine Bestimmung  
wach!**



**ICH MACH MEIN DING**  
Patrizia Patz  
Wie du Beruf und Berufung vereinst

**The Power of Purpose**  
**Küss deine Bestimmung wach!**  
Das Trainingsprogramm zum Buch "ICH MACH MEIN DING  
- Wie du Beruf und Berufung vereinst"

**ERFAHRE MEHR** →

## Kein Risiko und keine Katze im Sack:

Du bist dir nicht sicher und weißt nicht, ob die Methode zu dir passt? Keine Sorge! Du musst dich erst nach dem Expand the Box Training entscheiden, ob du das Jahresprogramm machen möchtest oder nicht. So kannst du ohne großes Risiko die ersten Schritte gehen und für dich herausfinden, ob die Vorgehensweise dir liegt.

## Logistische Hinweise zum The Power of Purpose Jahresprogramm:

### Dauer:

6 x 3 Tage Training **plus**  
5 x 90-120 Minuten Einzelcoaching

### Zeiten jeweils:

#### Trainings-Module:

Tag 1: 09:00 – 22:00 Uhr  
Tag 2: 09:00 – 22:00 Uhr  
Tag 3: 09:00 – 17:00 Uhr



Die Zeiten für die Einzelcoaching-Sessions werden individuell vereinbart.

### TN-Zahl in den Trainings-Modulen:

6-12

### Ort:

Das The Power of Purpose Jahrestaining findet an unterschiedlichen Orten in Deutschland statt. Die jeweiligen Termine und Veranstaltungsorte findest du immer aktuell auf der Webseite <https://patriziapatz.de/the-power-of-purpose>

Die **Einzelcoaching-Sessions** finden nach Absprache entweder online oder in Präsenz statt. Präsenztermine finden in der Regel in der Coaching-Praxis von Patrizia Patz am Ammersee statt.

## **Investition:**

Bei Buchung **einzelner Trainings-Module**/Coaching-Sessions:

- 650,00 Euro pro Trainings-Modul
- 180,00 Euro pro Einzelcoaching-Session (90-120 Min.)

Bei Buchung des **kompletten Jahrestrainings**:

- 4.350,00 Euro (*Ratenzahlung ist möglich*)

Alle Gebühren verstehen sich inkl. USt und zzgl. Kosten für Übernachtung, Verpflegung und evt. Fahrtkosten.

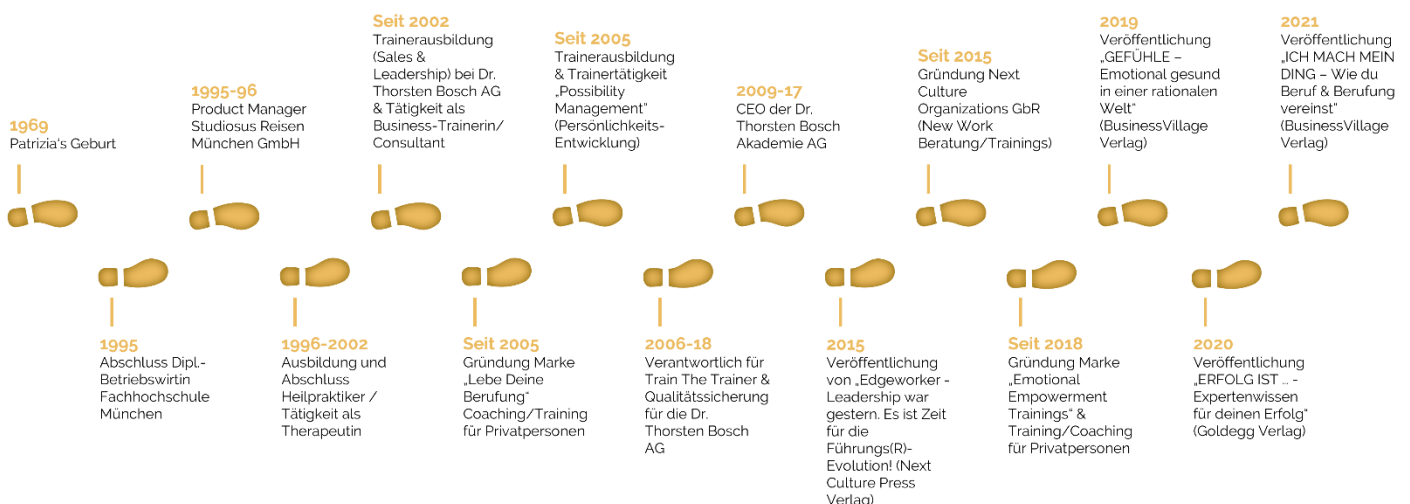
## **Anmeldung:**

Bitte melde dich über die Webseite an <https://patriziapatz.de/the-power-of-purpose>

## Patrizia Patz – die evolutionäre Krustensprengerin

Ich nenne mich gerne „evolutionäre Krustensprengerin“ – denn das ist es, was ich eigentlich tue. Alte, tote Krusten von überholten Mindsets oder gesellschaftlicher Konditionierung sprengen, damit verborgenes Potenzial zum Vorschein kommen kann. Als Senior-Trainerin und Coach begleite ich seit 20 Jahren meine Kunden (Unternehmen & Privatpersonen) über die Grenzen ihrer Konditionierung hinaus zu mehr Möglichkeiten und authentischer Lebendigkeit. Mit meiner Erfahrung, einem Werkzeugkoffer voll neuer Softskills und meinem ungewöhnlichen Hintergrund als Diplom Betriebswirtin und Heilpraktikerin habe ich mich auf die Verbindung von Emotion und Ratio spezialisiert, sodass meine Kunden neben wirksamen Lösungen auch die Kraft ihrer Gefühle zurückgewinnen. Aufgrund meiner eigenen, teilweise schmerzhaften Erfahrungen auf dem Weg zu meiner Berufung, unterstütze ich Menschen auch leidenschaftlich gerne dabei, ihre Berufung zu finden und umzusetzen.

Ich bin Autorin mehrerer Bücher. Zum Thema Berufung, habe ich das Buch „**Ich mach mein Ding – wie du Beruf und Berufung vereinst**“ geschrieben, das 2021 im Business Village Verlag erschienen ist. In diesem Buch erläutere ich die typischen inneren Hürden, die uns davon abhalten, unser Ding zu machen, und biete machbare Lösungen an, um diese Hürden zu überwinden.



Das nächste Jahresprogramm startet im **Frühjahr 2022!**

Du hast noch Fragen oder möchtest dich anmelden? Dann nimm einfach Kontakt mit mir auf.

Per Mail: [post@patriziapatz.de](mailto:post@patriziapatz.de)

Telefonisch: +49 171 9230220

Oder buche ein kostenloses und unverbindliches Erstgespräch (Telefon oder Zoom) über folgenden Link:

<https://calendly.com/emotional-empowerment/berufung-erstgesprach>

Ich freue mich auf dich!

Mit herzlichen Grüßen

Deine

*Patrizia Patz*

